

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
**СТАРОЖИЛОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 «СОЛНЫШКО»**  
 муниципального образования –  
 Старожиловский муниципальный район Рязанской области

УТВЕРЖДЕНО::  
 Заведующий детским садом

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024-2025 учебный год**

	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Младшая группа (2,0-3,9 года)	Средняя группа (3,11-4,10 лет)	Старшая Группа (4,11-7 лет)
1	Прием детей. Осмотр. Игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:00
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-9:00	8:30-8:50	8:30-8:50
	Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:20	8:50-9:00	8:50-9:00
6.	Занятия (включая физкультминутки-2 минуты, перерывы между занятиями-10 минут)	9:20-9:55 (по подгруппам)	9:00-10:00 (по подгруппам)	9:00-10:50
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	9:55-11:50	10:00-12:10	10:50-12:30
10.	Подготовка к обеду. Обед.	11:50-12:30	12:10-12:40	12:30-13:00
11.	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон. Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры.	12:30-15:30	12:40-15:30	12:50-15:30
14.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
	Совместная деятельность с педагогом, игры, самостоятельная деятельность	16:00-16:35 (по подгруппам)	16:00-16:45	16:00-16:30
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16:35-19:00	16:45-19:00	16:30-19:00