

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
**СТАРОЖИЛОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 «СОЛНЫШКО»**  
муниципального образования –  
Старожиловский муниципальный район Рязанской области

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий детским садом  
С.М. Маркина  
26/05/1д от 26.05.2025 г

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ЛЕТНИЙ КАНИКУЛЯРНЫЙ ПЕРИОД 2023 ГОДА**

	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Группа Капитошки	группа Акварелька
1	Прием детей. Осмотр. Игры, Труд. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00
	ООД и свободная игровая деятельность в группе	9.00-9.20	9.00-9.20
3	Подготовка к прогулке. Прогулка. В период летних каникул учебных занятий нет. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упражнения по профилактике плоскостопия .	9.20 -11.30	9.20 -11.50
4	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 -11.40	11.50-12.00
5	Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.20	12.00-12.30
6	Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.00	12.30-15.00
7	Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
8	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00
9	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая и организованная образовательная деятельность Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на воздухе. Индивидуальная работа по основным движениям, чтение художественной литературы. Постепенный уход домой.	16.00-19.00	16.00 -19.00