

Старожиловский детский сад № 3 «Солнышко»

Утверждаю
Заведующий
_____ С.М. Маркина

**Ежедневное меню основного питания
на 31 июля 2025 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		до 3-х лет	с 3-х до 7 лет	до 3-х лет	с 3-х до 8 лет
завтрак	Каша манная жидкая	150	180	166	202
	Какао с молоком	150	180	94	113
	Бутерброд с повидлом	40	40	131	131
Итого за завтрак		345	405	391	446
второй завтрак	фрукты	50	50	23	23
		50	50	23	23
Итого за второй завтрак					
обед	Салат из капусты	30	50	17	32
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	59	75
	Шницель рубленый	50	70	216	301
	Рагу из овощей	110	130	112	133
	Компот из сухофруктов	150	180	67	74
	Хлеб ржаной	40	50	84	105
Итого за обед		530	660	555	719
Уплотнен ный полдник	Сырники с картофелем	65	130	129	252
	кефир	150	180	96	115
	Булочка Молочная	25	25	90	90
Итого за уплотненный полдник		240	335	315	457
Итого за день		1215	1500	1307	1668

Ответственный исполнитель _____ Курочкина Е.А.