

Старожиловский детский сад № 3 «Солнышко»

Утверждаю
Заведующий
_____ С.М. Маркина

**Ежедневное меню основного питания
на 30 мая 2025 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		до 3-х лет	с 3-х до 7 лет	до 3-х лет	с 3-х до 8 лет
завтрак	Каша манная жидкая	150	180	166	202
	Кофейный напиток	150	180	80	105
	Бутерброд с маслом	40	40	145	145
Итого за завтрак		340	400	394	452
Второй завтрак	фрукты	100	100	46	46
		100	100	46	46
Итого за второй завтрак					
обед	Салат из свежей капусты	30	50	17	32
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	59	75
	Зразы рыбные с яйцом	50	70	91	131
	Картофельное пюре	11	130	101	130
	Компот из сухофруктов	150	180	67	74
	Хлеб ржаной	40	50	84	105
Итого за обед		530	660	419	547
Уплотнен ный полдник	Омлет натуральный	85	120	122	161
	Хлеб пшеничный	20	20	53	53
	Чай с сахаром	150	180	28	40
	Сдоба обыкновенная	25	25	87	87
Итого за уплотненный полдник		280	335	323	385
Итого за день		1250	1492	1182	1403

Ответственный исполнитель _____ Курочкина Е.А.