

Старожиловский детский сад № 3 «Солнышко»

Утверждаю
Заведующий
_____ С.М. Маркина

**Ежедневное меню основного питания
на 26 июня 2025 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		до 3-х лет	с 3-х до 7 лет	до 3-х лет	с 3-х до 8 лет
завтрак	Каша гречневая вязкая	150	180	220	268
	Чай с сахаром	150	180	28	40
	Бутерброд с повидлом	40	40	131	131
Итого за завтрак		345	405	379	439
Второй завтрак	фрукты	50	50	23	23
		50	50	23	23
Итого за второй завтрак					
обед	Салат из моркови	30	50	18	30
	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	180	73	94
	Голубцы ленивые	135	190	286	388
	кисель	150	180	67	74
	Хлеб ржаной	40	50	84	105
Итого за обед		475	650	528	691
Уплотнен ный полдник	Сырники с картофелем	65	130	129	252
	кефир	150	180	96	115
	Булочка Молочная	25	25	90	90
Итого за уплотненный полдник		240	335	315	457
Итого за день		1160	1490	1268	1633

Ответственный исполнитель _____ Курочкина Е.А.