Старожиловский детский сад № 3 «Солнышко»

Маркина Светлана Михайловна
Подписано цифровой подписью: Маркина Светлана Михайловна
Дата: 2025.05.21 13:51:46 +03'00'

Утверждаю
Заведующий
_____С.М. Маркина

Ежедневное меню основного питания
на 22 мая 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		до 3-х лет	с 3-х до 7 лет	до 3-х лет	с 3-х до 8 лет
завтрак	Каша манная жидкая	150	180	166	202
	Какао с молоком	150	180	94	113
	Бутерброд с повидлом	45	45	131	131
Итого за завтрак		**345**	**405**	**391**	**446**
Второй завтрак	фрукты	100	100	46	46
		100	**100**	**46**	**46**
Итого за второй завтрак					
обед	Салат из капусты	30	50	17	32
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	59	75
	Шницель рубленный	50	70	216	301
	Рагу из овощей	110	130	112	133
	Компот из сухофруктов	150	180	67	74
	Хлеб ржаной	40	50	84	105
Итого за обед		**530**	**660**	**555**	**719**
Уплотненный полдник	Сырники с картофелем	65	130	129	252
	кефир	150	180	96	115
	Булочка Молочная	25	25	90	90
Итого за уплотненный полдник		**240**	**335**	**315**	**457**
Итого за день		**1215**	**1500**	**1307**	**1668**

Ответственный исполнитель_____Курочкина Е.А.